

МЕНЮ

на 18.05.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	0,14		0,39	2,14
ТТК	БП-00006331	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Масло растительное / Соль йодированная	70	14,91	14,84	16,95	261,05
257/96.;510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			460	22,15	20,07	63,55	523,45

Цена рациона: 95,46

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	0,14		0,39	2,14
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	БП-00006331	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Масло растительное / Соль йодированная	70	14,91	14,84	16,95	261,05
257/96.;510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,35	6,30	27,70	180,90
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			715	28,30	30,65	108,76	824,04

Цена рациона: 114,91

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	1,99	0,16	6,48	35,32
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	БП-00006331	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Масло растительное / Соль йодированная	70	14,91	14,84	16,95	261,05
257/96.;510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,35	6,30	27,70	180,90
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			785	30,66	30,86	117,74	871,34

Цена рациона: 133,65

Зав. производством _____ А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.1.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru